



こどもをつなぐ、まちをつなぐコミュニケーションペーパー

# キッズ☆アリペ

vol.164

2026.4/24(金)

編集:アリオス・こどもプロジェクト

今号の内容

- P1 ●あそび工房開催予定
- アリオス キッズルーム・プログラム開催予定
- P2・3 ●はじめまして!  
NEWキッズ☆アリペ市民編集部です!
- いべんと えとせとら
- P4 ●いわきアリオスからのお知らせ  
アリオス キッズルーム・プログラム実施団体・個人紹介
- おもちゃクリニック治療日誌 令和8年4月

Alios paper for KID'S

第146回

アリオス・こどもプロジェクト

## あそび工房

# 5/16土

14:00~16:00

会場 **いわきアリオス 本館2階 カスケード** ほか

参加費 **無料**

クラフトコーナー  
すくのび広場 in アリオス  
“おもちゃクリニック”開院 ほか

おもちゃクリニックからお願い

- 診察するおもちゃは、1家族2点までです
- 付属の充電器や、説明書がある場合は一緒にお持ちください
- おもちゃの退院時、ドクターが治療内容の説明と動作確認を行います。できるだけ“おもちゃクリニック”開院時に引取りをお願いします

## おもちゃクリニック 開院!

みみより! 情報



# 6/27土

14:00~16:00  
いわきアリオス 本館1階 アートスペース

今後の あそび工房 開催予定 第147回は「アリオス・オープンデイ2026」と同日開催! 7/19(日)・20(月・祝) ※6月はお休み

### アリオス キッズルーム・プログラム

### 5月 キッズルーム予定表

※こちらの情報は4月24日現在の情報です

- すくのび広場 in アリオス (いわき緊急サポートセンター)
- ママもパパもいっしょにベビーマッサージ (産後ケアハウス さい)
- てん・ステップ↑「レクリアート」 (NPOこみゅーん)
- 親子ふれあいあそび 講師: 秋山里美
- ママフィット with ベビー 講師: 大石紅美子
- なかよしクラブ (児童発達支援/放課後等デイサービス MY ALL)
- がんばるママに、わたし時間を (To me.) (参加費) 無料 ※①③⑤以外は要事前申込

#### キッズルームのご利用について

キッズルーム・プログラムや貸館利用のない時間帯は開放時間となります。どうぞご利用ください。

利用時間 **8:30~20:00**

利用受付 ご利用前に本館1階 インフォメーションで番号札をお受け取りください

※ご利用者数のカウントのためです。ご協力をお願いいたします

※お子さんみでの利用はせず、かならず大人同伴でご利用ください

※キッズルーム内の授乳室、子どもトイレは開館時間中いつでもどうぞ

| 月                    | 火                   | 水                    | 木                  | 金                                     | 土  | 日                                      |
|----------------------|---------------------|----------------------|--------------------|---------------------------------------|----|--|
|                      |                     |                      |                    | 1 ③<br>14:00~18:00※                   | 2  | 3                                      |
| 4 ①<br>10:00~15:00※  | 5 ①<br>10:00~15:00※ | 6 ①<br>10:00~15:00※  | 7 ②<br>10:00~11:30 | 8 ③④<br>③14:00~18:00※<br>④14:00~15:00 | 9  | 10                                     |
| 11 ①<br>10:00~13:00※ | 12 全館 休館日           | 13 ①<br>10:00~13:00※ | 14                 | 15                                    | 16 | 17 ①<br>10:00~15:00※                   |
| 18 ①<br>10:00~13:00※ | 19                  | 20 ①<br>10:00~13:00※ | 21                 | 22 ③<br>14:00~18:00※                  | 23 | 24 ①⑤<br>①10:00~15:00※<br>⑤13:30~14:30 |
| 25 ①<br>10:00~13:00※ | 26 ⑥<br>10:30~11:30 | 27 ①<br>10:00~13:00※ | 28                 | 29 ⑦<br>10:00~12:00                   | 30 | 31 ①<br>貸切<br>①10:00~15:00※            |

※本館1階 アートスペースでの開催

ご予約・お問合せ **アリオスチケットセンター ☎0246-22-5800** 10:00~20:00 ※毎週火曜定休

アリオス キッズ・プログラム最新情報 いわきアリオス WEBサイト <https://iwaki-alios.jp>



はじめまして!

# NEWキッズ☆アリペ市民編集部です♪



ことをつなぐ、まちをつなぐコミュニケーションペーパー「キッズ☆アリペ」。これまで大切に育まれてきた想いを引き継ぎ、今号から新しい編集部がスタートします。編集員は子育て中のパパやママ、そしてこの紙面を手にとってくださるみなさんです。地域や人、アートやさまざまな体験をもっと身近に。いわきでの暮らしにそっと寄り添いながら、子どもたちとご家族の毎日が少し楽しくなるような情報をお届けしていきたいと思ひます。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



## ①すくすくせいくらべ

どの生き物と同じくらいかな? えっくの通路で、ゴマファザラシなどアクアマリンふくしまにいる生き物たちの実寸イラストとせいくらべ。子どもたちと、今度来たときに「どのくらい成長した?」と比べるのも楽しみです。

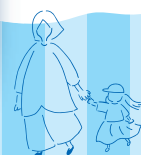


今日のぼくは、このくらい!



## ②きよろきよろかくれんぼ

あそび場のあちこちに、イラストやぬいぐるみがかくれていて、子ども心をくすぐる仕掛けがいっぱい。タコのマントや貝のリュックなど、なりきりグッズを身につけて、子どもたちもそれぞれのあそびの中からたくさん「発見!」を楽しんでいました。



3月14日にリニューアルオープンしたアクアマリンふくしまの子ども体験館「アクアマリンえっく」。

五感を使って生き物たちの生きる工夫

「いのちのアイデア」を体験できる屋内施設に、さっそく「キッズ☆アリペ」市民編集員が親子でおでかけしてきました! 6歳と2歳の兄弟のママ、吉田さんのレポートをお届けします。

# 「あそび in はっけん」 アクアマリンえっく

(取材・文: 吉田彩香)

オンライン  
つくったよ



## ⑥くんくんうんち

えっ? うんち? 大人はちょっとびっくりしましたが、子どもたちは「なんでうんちの大きさやにおいが違うの?」解説員さんのお話もクイズ形式でおもしろくて、楽しく学ぶことができました。



## ⑤なにになきこえ

生き物のお腹や口、触覚など身体の部分から出る「なきこえ」や「音」の体験ゾーン。ボタンを押して出てくる意外な音に、お兄ちゃんも「...?」。よく耳を澄ませてみてね。

どんな声で、  
どんなふうになくのかな?



ハンドタヌキを  
ごろごろかんさつ



## ③わくわく てーぶる

貝やどんぐり、松ぼっくりなど自然の素材を使って自由に工作ができるコーナー。つくったものは持ち帰れるので、今日の思い出に。小さなお子さんには、指先を使って素材を「さわる」感覚あそびとしてもGoodです。



これからのおでかけ情報

アクアマリン  
春のアザラシまつり

【ふくしまDC特別企画】



## おまけレポ

解説や表示の場所などすべて、子どもに合わせてつくってくれているのが素敵に感じました。天候に左右されずに遊べて、赤ちゃん連れにも安心の設備◎「きよろは何しようかな」って日のおでかけに良いと思ひました。親子で五感をいっぱい使って、遊べる×学べるが叶う場所でした。

## ④ごろごろひろば

動物の巣の中でくつろいだり、マットでごろごろしたり。ベビーカーもすぐ近くに置けるし、赤ちゃんでも安心して過ごせるゾーンです。絵本やパズル、お絵かきも充実していて、のんびり遊びたい子にもおすすめ。ミニ水槽付きの授乳室もあり、親子でゆったりとした時間を過ごせそう。

※各ゾーンには対象年齢があるので、公式サイトや現地でご確認ください

# キッズ☆アリペ 市民編集員募集

私たちと一緒に、「キッズ☆アリペ」の紙面をつくってみませんか? 子育て中の方、地域のことが好きなお方、大歓迎です。「ちょっと気になる」「やってみよう」と興味のある方は、下記までお気軽にお問合せください。

お問合せ

いわき芸術文化交流館アリオス 企画協働課 地域連携グループ  
メール: info@iwaki-alios.jp 電話: 0246-22-7417

# いべんと★えとせとら

# Events Et Cetera

## いわき市子ども元気センター 5月の行事情報

【子育て支援事業】※申込不要  
※のびのびサロン、にこにこサロン、たんぼほ教室の定員は先着30名です

### のびのびサロン

【対象】0~1歳 ※毎回バスオトル持参  
**5/13(水)、20(水)、27(水)**  
10:00~11:00  
屋上へ行く  
※必ず抱っこ紐・帽子持参  
雨天時：屋内運動場を散歩しよう(13日)  
ペープサート(20日)  
パネルシアター はらべこあおむし(27日)

### にこにこサロン

【対象】1~2歳  
**5/15(金)、22(金)、29(金)**  
10:00~11:00  
ふれあいあそび(15日)  
屋上へ行く  
※必ず靴・帽子持参(22日)  
お絵かきをしよう(29日)

### たんぼほ教室

【対象】2~3歳  
**5/14(木)、21(木)、28(木)**  
10:00~11:00  
お絵かきをしよう(14日)  
河川敷であそぼう(21日)  
リズムあそび(28日)

### ハッピープレイス

【対象】未就学児  
**5/11(月)、12(火)、18(月)  
25(月)、26(火)**  
10:00~11:00(うち20分)  
絵本、紙芝居、リズムあそびなど

**5/19(火)** 10:00~11:00  
COCOMU にこにこ親子時間  
発達を促すあそび(講座)  
素材あそび

この他、「ダンス教室」や「フラダンス教室」  
なども開催しています(申込制)。  
くわしくはWEBサイトをご覧ください

子ども元気センター 行事予定

【ところ】植田町本町一丁目12  
【お問合せ・お申込み】  
いわき市子ども元気センター 63-2884

## いわき市 社会福祉協議会 「カンガルーひろば」

【開放日】月~金曜日  
【開放時間】10:00~15:00  
第3金曜日：12:00~17:00

### ●みんなでつくる こいのぼり

**5/1(金)** 10:30~(30分程度)  
カンガルーひろば  
【対象】3歳未満の子どもとその保護者

【ところ】平字菱川町1-3  
【お問合せ】  
カンガルーひろば 21-3733(直通)

## いわき市立 図書館おはなし会

**5/9(土)** 10:30~11:00  
小名浜公民館 2階 会議室  
読み手：サークルにじ  
内郷公民館 2階 和室  
読み手：おはなしたまたまほこ  
四倉公民館 1階 会議室  
読み手：四倉おはなしひろば

**5/9(土)** 11:00~11:30  
いわき総合図書館  
よみかかせひろば  
読み手：図書館支援ボランティア

**5/16(土)** 10:30~11:00  
常磐公民館 2階 和室  
読み手：絵本ダイスキ  
植田公民館 3階 視聴覚室  
読み手：ふしぎなポケット  
【お問合せ】総合図書館 22-5552

## プラザおはなし会

**5/15(金)** 11:00~11:30  
いわき市生涯学習プラザ  
5階 遊びと憩いの広場  
(平字一丁目1 ティーワンビル内)  
読み手：☆てんしのほほえみ☆  
【対象】乳幼児と保護者  
【参加費】無料 ※申込不要

【お問合せ】  
いわき市生涯学習プラザ 37-8888

## いわき市総合 保健福祉センター 3階 プレイルーム

【開放日】毎週月・水・金曜日  
(祝日、12/29~1/3は除く)  
【開放時間】  
月・金曜日 9:00~11:30、13:00~15:30  
水曜日 13:00~15:30  
※遊具のご利用は未就学児のみとなります

●ママのためのリラックスヨガ  
**5/11(月)** 10:30~11:00

●親子ゆるゆるストレッチ  
&エアロビク  
**5/15(金)** 10:30~11:00

●親子おとあそび  
**5/25(月)** 10:30~11:00

●保育士による子育て相談  
毎週水曜日 9:00~10:00

【ところ】内郷高坂町四方木田191  
【お問合せ】  
子どもみらい部 子育てサポートセンター  
27-8599

## エデンひろば サポートブックをつくる

**5/7(木)** 10:00~11:45  
児童発達支援センター エデンの家  
(平上平窪字古館1-22)  
【参加費】初回無料、2回目以降500円  
【対象】未就学児と保護者  
【お申込み・お問合せ】エデンの家 88-7741

## いわき市内郷 子育て支援センター 5月のプログラム

**おやCoCoセミナー**  
**5/22(金)** 10:00~10:30  
「子どもの夜泣き、睡眠について」  
×市保健師  
**5/29(金)** 10:00~10:30  
「乳幼児期の食の悩みと工夫について」  
×市栄養師

**おやCoCoわくわく広場**  
●「おはなしの時間」  
×おはなし会「わっ!」  
**5/16(土)** 10:00~10:30  
●「音あそびの時間」  
**5/20(水)** 10:00~10:40

**おやCoCo 作ってあそぼ!**  
**5/13(水)** 10:00~10:30  
**14(木)** 10:00~10:30

【対象】1歳3か月から就園前の親子

【お申込み】  
5/1(金)受付開始  
※いずれも要事前申込  
※申込締切は各プログラム実施5日前の12時



お申込フォーム

【ところ】内郷高坂町四方木田188  
【開催時間】9:00~17:00  
※月曜日、祝日  
12/28(月)~1/4(月)は休館日  
※収容人数を超える場合、入館をお断りすることがあります  
【お問合せ】内郷子育て支援センター  
26-0452

## チャイルドハウス ふくまる

●クラウンとあそぼう  
**5/5(火・祝)** 10:00~16:00

●親子でヨガ教室  
**5/13(水)** 10:30~11:00

●おはなし会「わっ!」による  
読み聞かせ  
**5/15(金)** 10:30~11:00

チャイルドハウスふくまる  
(四倉町字五丁目218)  
【参加費】無料 ※事前申込不要  
【お問合せ】  
チャイルドハウスふくまる 88-9940

## 子どもと遊ぼう! うたあそび & タオルあそび (リトミック・ふれあいあそび)

講師：☆てんしのほほえみ☆  
**5/23(土)** 10:30~12:00  
いわき市生涯学習プラザ 5階 和室  
(平字一丁目1 ティーワンビル内)  
わらべうた & タオルを使って、親子でみんなであそびましょう!  
【参加費】無料 ※要事前申込  
【対象】幼児と保護者  
【お問合せ】  
いわき市生涯学習プラザ 37-8888

## いわき市立 草野心平記念文学館 子ども映画会

**5/2(土)**  
10:00~11:00、14:00~15:00  
【上映作品】  
『映画 すみっこぐらし  
とびだす絵本とひみつのコ』  
※上映作品・時間は都合により変更と  
なる場合がございます

【上映会場】文学館 小講堂  
【参加費】無料  
【定員】各回100名 ※先着順・当日受付  
【ところ】小川町高教字下夕道1-39  
【お問合せ】  
いわき市立草野心平記念文学館 83-0005

## タッチケアサロン 栄養士さんによる食育講話 虫歯予防と熱中症対策

**5/26(火)** 9:30~11:30  
泉公民館 1階 和室  
(泉町四丁目13-11)  
月替わりテーマで、お子さまと気軽に参加  
いただけます♪ 幼稚園、小学生の参加も大  
歓迎です  
【参加費】無料 ※要事前申込  
【お申込み・お問合せ】  
子育て支援サークル ハートウォーミング  
090-7935-1180  
メール heartwarming.toshiko@gmail.com

## イオンモールいわき小名浜 ×いわきアリオス 共同企画 アフタヌーンコンサート

出演：津山博子(ピアノ)  
& 常光今日子(ヴァイオリン)  
**5/29(金)** 16:00~  
イオンモールいわき小名浜 4階  
小名浜ダイニング  
(小名浜字辰巳町79)  
イオンモールでのランチのあとやショッピ  
ングの合間など、午後のひとときに音楽の  
彩りを♪  
【参加費】無料 ※事前申込不要  
【対象】どなたでも  
【お問合せ】  
アリオスチケットセンター 22-5800  
(10:00~20:00 火曜定休)

## イオンモールいわき小名浜 ×いわきアリオス 共同企画 浜イオンアートスクール 「みんなでフラ体験教室」

講師：マリエ モアナ ラニ 三井  
(初代フラガール)  
**5/24(日)、6/13(土)**  
10:30~12:00 ※各回とも1回完結型  
イオンモールいわき小名浜 4階  
イオンホール  
(小名浜字辰巳町79)  
フラ初体験のおとなも子どもも、基本的な  
ステップから始めて90分完結型でフラの有  
名曲1曲を踊ってみましょう♪  
【観覧料】無料 ※要事前申込  
【対象】どなたでも  
【お申込み・お問合せ】  
アリオスチケットセンター 22-5800  
(10:00~20:00 火曜定休)

いわきアリオスからのお知らせ

Information from Alios



アリオス キッズルーム・プログラム 2026年度 実施団体・個人紹介

いわきアリオス 本館1階のキッズルームとアートスペースで、今年度も子育て支援のための「アリオス キッズルーム・プログラム」を開催します。有資格者の皆さんが監修するプログラムのもと、お子さんと一緒に身体を動かしながら、学びながら、相談しながら、ゆっくりと時間をお過ごしください。

月・水・日曜・祝日

すくのみ広場 in アリオス ※会場：アートスペース

運営 特定非営利活動法人 いわき緊急サポートセンター(緊サポ)

保育スタッフの見守りのもと、手あそび歌、おえかき、親子ミュージックケア・ダンスなどを通して、子どもの心と身体の発達を育みます。また、育児中のできる「あそび」や「アート」など、専門的資格者の助言と共に、保護者さまと一緒に楽しめます。

第4火曜(3月を除く) ※4・5・6・10・11月・2027年1・3月開催

なかよしクラブ

運営 児童発達支援/放課後等デイサービス MY ALL

あそびの中から学びを! 音楽・造形・表現・運動を通して、親子で「やってみたらできた!」を経験しましょう。また、お子さまの気になることや困りごとをお聞かせいただき、子育てのお悩みを共有していただいね!

毎月第1木曜

ママもパパもいっしょにベビーマッサージ

運営 産後ケアハウス さい

ママもパパも一緒にほっとひと息つけるふれあい時間。ベビーマッサージで赤ちゃんの心身を育み、親子の絆を深め、幸せホルモンが育児の疲れを癒します。助産師がサポートします。初めての方、パパ、妊婦さんも大歓迎。プチ工作あり。

第1・2・4金曜

てん・ステップ「レクリアート」 ※会場：アートスペース

運営 特定非営利活動法人 Commune with 助産師(NPOこみゅーん)

心や身体が喜ぶ学びやアートを通して、自分らしい夢や希望を拓きましょう。 ※この活動は「こくみん共済coop地域貢献助成」の助成を受けて実施しています

日曜開催 ※6・8・9・12月開催

いっしょにAsobo♪ 運営 一般社団法人Wendy

お子さんの身体的発達・脳の発達を促すよう、五感を使って親子一緒に「音あそび」「身体あそび」「ふれあいあそび」を体験しよう! 8・9月は「パパとあそぼう!」を開催☆

月1回程度の開催

がんばるママに、わたし時間を 運営 To me.

子どもと過ごす毎日、気づけば「自分の時間」はあとまわし。このサロンは、そんなママがほっとひと息つける場所です。手あそびや制作を楽しむ子どもたちのそばで、ママも肩の力をぬいてリラックス! 誰かと話すだけで軽くなる気持ちや、「わたし」に戻れる時間を大切にしています。がんばる毎日に、小さな「わたしの時間」を。

金・日曜

ママフィット with ベビー 講師 大石紅美子さん

赤ちゃんと一緒に産後ママの身体改善の運動プログラムです。メンタルケア、エアロビクス、筋力トレーニングなどを心地良い音楽が流れる中で楽しんでいただき、ママ同士の交流や意見交換もでき、情報共有の場にもなります。

第1火曜 ※6・9・12月・2027年3月開催

親子 de フィット 講師 吉田美保さん

リズムで楽しく、心と身体の成長を! 親子でふれあいFitしましょう! また、音楽で脳と身体をアクティブにして、お子さまの創造性や表現の基本を育みましょう!

金曜 ※5・8・11月・2027年2月開催

親子ふれあいあそび 講師 秋山里美さん

音楽にあわせて、親子で楽しみながら、身体で表現しよう! 季節の工作にも取り組んで、心身ともにリフレッシュする時間を。

お申込み・お問合せ アリオスチケットセンター 0246-22-5800 (10:00~20:00 毎週火曜定休) ※おかけ間違いにご注意ください

おもちゃクリニック治療日誌

令和8年4月

文：江尻和繁

← 歌う(^^)おもちゃドクター

水が出ない「ひまわり おふろシャワー」が入院しました (診察 No.955)

入院時の症状 シャワーのスイッチレバーを回しても全然動かない(シャワーが出ない)



①動かない原因と思われること

水濡れで内部配線やモーターが錆びていて導通しない。

②分解確認

●電池ケースを開けて点検 ⇒ きちんとシールされていて腐食などしていない。

●裏蓋を外して配線など点検 ⇒ スイッチケースのねじが錆びていた。(写真1)

●スイッチの導通点検 ⇒ 導通していない。分解すると、内部が錆びていた。(写真2)

③治療内容

スイッチを分解し接点端子などをクリーニング・研磨、再組立したが腐食がひどく、再生できなかった。(写真3・4) 非常に細かい2mm以下の部品で、組み込み困難。(写真5・6) ⇒ 新しいスイッチに取換えて再組み込み ⇒ 導通できた(モーターは大丈夫でした)。(写真7)

④動作確認

スイッチレバーを回すと、モーターが回転してポンプが水を吸込み、シャワーから水が出た。

注意すること

水を扱うおもちゃは、全体を水に浸けたりしないで大事に扱ってね。遊んだあとは、内部に水が残らないように水をよく切って、乾かしてしまうようにしてね。

裏蓋を外して内部点検



(写真1)

スイッチケースのねじが錆びていた



(写真2)

スイッチが導通していない



(写真3)

スイッチの修理  
スイッチの端子やスライダをクリーニング、研磨した



再組み込みしたが、極小部品の腐食がひどく導通再生できなかった

新しいスイッチに交換



(写真4)



(写真6)



(写真7)

お問合せ アリオスチケットセンター 0246-22-5800

次号、キッズ★アリペvol.165は

5/22(金)の発行予定です