



こどもをつなぐ、まちをつなぐコミュニケーションペーパー

キッズ★アリペ

vol.166

2026.6/19(金)

編集:アリオス・こどもプロジェクト

今号の内容

- P1 ●夏休みは「アリオス・オープンデイ2026」におでかけしよう
※「アリオス キッズルーム・プログラム」の予定はP.4に掲載しています
- P2-3 ●市民編集員の体験レポート
●Pick up! こどもをつなぐ、まちをつなぐ
●いべんと えとせとら
- P4 ●あそび工房スペシャル開催予定
●アリオス キッズルーム・プログラム開催予定
●おもちゃクリニック治療日誌 令和8年7月

こども
まんが

Alios paper for KID'S

夏休みは

アリオス・オープンデイ2026

におでかけしよう!!

「アリオス・オープンデイ2026」では、各日、いわきアリオスと平中央公園の10会場で10プログラム以上を開催予定。
有料・年齢制限あり・要事前申込のプログラムについてはこちらをご覧ください→



アリオス楽器展覧会



7/19日・20月祝

10:00~16:00

本館2階

アルパイン大ホール舞台上

※ベビーカーは入場時にお預かりします

競輪×かき氷? チャリ氷

7/19日・20月祝

①11:00~ ②14:30~

※各回開始30分前から整理券を配布

本館1階 アートスペース

定員 各回50杯(先着順)

協力:
一般社団法人日本競輪選手会
福島支部

オリジナルの
フотスポットでバシャリ
アリオス衣装室からの
挑戦状

挑戦状

~コーディネートはモーでなーと

7/19日・20月祝

10:00~16:00

本館2階 アルパイン大ホール
ホワイエ

Information

●キッズルーム

授乳室とこどもトイレを備えた「赤ちゃんの駅」である、本館1階 キッズルームをご利用ください。
ご利用前にインフォメーションで番号札をお受取りください。

●サンドウィッチカフェ

ピクニック Pique+Nique

●ココアフロート/オレンジフロート/
コーヒーフロート

各 600円(税込)

●キッズドリンク(フロートなし)

各 300円(税込)

オープンデイ
特別価格

オープンデイと同時開催!

「第147回あそび工房」は
本館2階 カスケードで
開催

わた なべ たかのり
渡辺貴紀
ピアノコンサート
7/19日 13:00~13:30
本館2階 カンティーン



つね みつ きょう こ
常光今日子
ヴァイオリンコンサート
7/20月祝 13:00~13:30
本館2階
アルパイン大ホール
ホワイエ



今年オープンデイは「回転」がテーマ。
家族みんなで、アリオスのいろいろなところを「まわって」あそびつくそう!

「キッズ☆アリペ」では、ちいさなお子さんといっしょに「入場無料・年齢制限なし・予約不要・出入自由」で参加できるプログラムをご案内します。
子育て中のママ・パパに寄り添って「お夏のプログラム」を選んでくれたのは、子育てコンシェルジュです。家族そろってのアリオスオープンデイ!」

協力:平地区子育てコンシェルジュ

お申込み・お問合せ **アリオスチケットセンター ☎0246-22-5800** 10:00~20:00 ※毎週火曜定休

アリオス キッズ・プログラム最新情報 いわきアリオス WEBサイト <https://iwaki-alios.jp>





託児つき 子育てママの “ほっ” とできる時間



みんないっしょに「ママカフェ」でリフレッシュ

ママ同士でおしゃべりしたり、ほっとひと息つけたりする場所やイベントが、市内にはたくさんあります。SNSなどでも紹介されていますが、実際はどんな雰囲気なのでしょう？

今回は市民編集員の吉田彩香さんが、託児つきで安心して参加できる「ママカフェ」に参加してきました。「ママカフェ」は、NPO法人ビーンズふくしまさんが主催し、2013年から続けているママたちの交流の場です。託児協力は「アリオス キッズルーム・プログラム」でもおなじみの一般社団法人Wendyさん。ママたちが安心してリフレッシュできる場として、毎月県内7カ所、10会場で開催されています。

新緑と木のぬくもりに包まれながら、つかの間のリフレッシュ。笑顔が広がる会場の様子をお届けします。



今回のおでかけ

ママカフェ@いわき「初めてのヨガ体験」

講師:小川絢香先生

Instagram @ayaka.omshanti

5/27(水) 10:00~11:30

さかえ幼稚園 旧園舎

【参加費】1,000円(茶菓代込)



市民編集員がお答えします！

ママカフェ Q & A <<<<<<<

Q1 初めての参加でも大丈夫？



今回7組の親子が参加されていましたが、ほとんどの方が初めてとのことでした。事前申込制で、お子さんの年齢問わず参加できます。ママおひとりでの参加もOK。お茶タイムにはスタッフさんが自然に会話をつないでくださり、みんな和やかな雰囲気に。緊張していても無理せず会話に入ることができました。

Q2 託児はどんな感じ？



家族や保育園以外に子どもを預けるのは、今回が初めて。でも、託児スペースのおもちゃを見つけたとたん、目を輝かせて夢中になっていました。託児を担当して下さるWendyのベテランスタッフさんたちが、どの子にもベースを合わせて優しく関わってくださり、安心して自分の時間を過ごすことができました。

Q3 どんな人が参加してる？



参加者は地元の方や転勤で来られた方など、市内各地のさまざまなママが参加しています。参加者同士、実はおうちが近い！なんてこともありました。0~3歳くらいのお子さんと一緒に参加する方が多い印象です。「この春、いわきに引っ越してきたばかり」という転入ママさんもいて、新しいつながりや友達づくりの場にもなっているようでした。

Q4 参加してどうだった？



子どもと少し離れて、ヨガで自分のからだや心と静かに向き合う時間は、とても贅沢に感じました。毎日やることに追われて、深呼吸する余裕もない毎日の中、心から“ほっ”とできました！こうして、ほんの少しでも自分の時間がとれると、子どもにも余裕を持って接してあげられるし、子育ても「またがんばろう」と前向きな気持ちになりました。



三浦恵美里さん (NPO法人ビーンズふくしま「ふくしま母子サポートネット」)

「ママカフェ@いわき」では、協力団体であるWendyさんと共に、地域に根ざした温かな場づくりを続けてきました。参加される方のご要望に合わせたワークショップを開催したり、ママ同士ゆったりとおしゃべりしたりしながら、日々の想いや気づきを自然に分ち合える時間を大切にしています。

おかげさまで今年、13年目を迎えました。これまでのたくさんのご縁に感謝しながら、これからもママたちに寄り添い、ほっと心が安らぐ居場所を育んでいきたいと思っています。



ママカフェ Instagram

座間育子さん ((一社)Wendy)

2013年の「ママカフェ」の開催当初は、避難先から戻られたママたちの交流の場として、多くの方にご利用いただいていた。震災から15年が経った今では、転勤や移住をきっかけにいわきで暮らし始めた方の参加も増えて、地域の情報を知ったり、新しいつながりを見つけたりする場にもなっています。また、託児があることで、ママたちが安心して自分の時間を過ごせることも大きな魅力だと思っています。

これからもビーンズふくしまの皆さんと共に、子育て中のママたちがリフレッシュできるイベントを届けていきたいです。



Wendy Instagram

Pick up!
子どもをつなぐ、
まちをつなぐ



第4回 かしま朝市 7/5(日) 7:00~9:00

かしま病院敷地内 身体障がい者駐車スペース(鹿島町下蔵持字中沢目22-1) ※小雨決行

かしま朝市では、鹿島町でつくられた野菜や、鹿島町内や近隣にある人気店の商品が購入できるほか、健康にまつわるちょっとしたお悩みをかしま病院スタッフに相談できる健康ブースもオープンします！かしま朝市は、鹿島に暮らす住民のみなさん、鹿島に関わるみなさんが主役の朝市です。鹿島の魅力、見つけてみませんか？

【お問合せ】Instagram @kashima.td 主催：鹿島地区地域振興協議会まちづくり委員会 協力：かしま病院

イベント★えとせとら

Events Et Cetera

いわき市子ども元気センター 7月の行事情報

【子育て支援事業】※申込不要
※のびのびサロン、にこにこサロン、たんぼぼ教室の定員は先着30組です

のびのびサロン

【対象】0~1歳 ※毎回バスタオル持参
7/1(水)、8(水)、15(水)
10:00~11:00
外部講師によるベビーマッサージ(1日)
※当日先着15組
音あそび(8日)
ボールあそび(15日)

にこにこサロン

【対象】1~2歳
7/3(金)、10(金)
10:00~11:00
じゃぶじゃぶ池であそぼう(3日)
※当日先着20組 ※「にこにこサロン」に参加したことがある方のみ ※天候により7/10(金)と予定変更あり
パネルシアター(10日)

たんぼぼ教室

【対象】2~3歳
7/2(木)、9(木)
10:00~11:00
制作 七夕飾り(2日)
じゃぶじゃぶ池であそぼう ※当日先着20組 ※「たんぼぼ教室」に参加したことがある方のみ ※雨天時:運動あそび

ハッピープレイス

【対象】未就学児
7/6(月)、7(火)、13(月)、14(火)
10:00~11:00(うち20分)
絵本、紙芝居、リズムあそびなど
その他、「ダンス教室」や「フラダンス教室」なども開催しています(申込制)。くわしくはWEBサイトをご覧ください

【ところ】植田町本町一丁目12
【お問合せ・お申込み】
いわき市子ども元気センター 63-2884

いわき市内郷 子育て支援センター 7月のプログラム

おやCoCoセミナー

●7/14(火) 10:00~10:30
「トイトレニングについて」
●7/24(金) 10:00~10:30
「イヤイヤ期の基本対応」×市保健師

おやCoCoわくわく広場

●7/15(水) 10:00~10:40
「音あそびの時間」
●7/18(土) 10:00~10:30

「おはなしの時間」
× **おはなし会「わっ!」**

おやCoCo 作ってあそぼ!

7/8(水) 10:00~10:30
9(木) 10:00~10:30
【対象】1歳3か月から就園前の親子

おやCoCoクラブ 「おやCoCoいっしょにリズムダンス」

7/28(火) 10:00~10:30
【対象】歩行可能な就園前の親子

【お申込み】
6/26(金)受付開始
※いずれも要事前申込
※申込締切は各プログラム実施5日前の12時



お申込フォーム

【ところ】内郷高坂町四方木田188
【開催時間】9:00~17:00
※月曜日、祝日
12/28(月)~1/4(月)は休館日
※収容人数を超える場合、入館をお断りすることがあります
【お問合せ】内郷子育て支援センター
26-0452

☆夏休み特別企画☆ みんなでカレーとかき氷を楽しもう!

COCOMU とも食堂

親子でほっと過ごせる時間を
過ごしませんか
7/25(土) 10:00~12:00
鹿島公民館
(鹿島町走熊字鬼越83-1)
【参加費】親子1組 500円
【定員】20組 ※要事前申込
【お問合せ】Instagram @cocomu.iwaki

夏の夕暮れのひとつきに音楽を♪ いわき市立草野心平記念文学館 サマーナイトコンサート

7/4(土) 18:00~19:00
出演:重廣誠(6弦ベース)ほか
7/11(土) 18:00~19:00
出演:加藤功(テノール)
鈴木香保里(ピアノ)

いわき市立草野心平記念文学館
アトリウムロビー
(小川町高萩字下夕道1-39)
【参加費】無料
※年齢制限なし ※当日受付
【お申込み・お問合せ】
いわき市立草野心平記念文学館 83-0005
[Instagram] @k.shimpei_sns

いわき市立 図書館おはなし会

7/11(土) 10:30~11:00
小名浜公民館 3階 和室
読み手:サークルにじ
内郷公民館 2階 和室
読み手:おはなしたまてばこ
四倉公民館 1階 会議室
読み手:四倉おはなしひろば

7/11(土) 11:00~11:30
いわき総合図書館
よみきかせひろば
読み手:図書館支援ボランティア

7/18(土) 10:30~11:00
常磐公民館 2階 和室
読み手:絵本ダイスキ
植田公民館 3階 視聴覚室
読み手:ふしぎなポケット

【お問合せ】総合図書館 22-5552

いわき市総合 保健福祉センター 3階 プレイルーム

【開放日】毎週月・水・金曜日(祝日は除く)
【開放時間】
月・金曜日 9:00~11:30、13:00~15:30
水曜日 13:00~15:30
※遊具のご利用は未就学児のみとなります

- **ママのためのリラックスヨガ**
7/3(金) 10:30~11:00
- **親子おとあそび**
7/13(月) 10:30~11:00
- **親子ゆるゆるストレッチ & エアロビク**
7/17(金) 10:30~11:00
- **保育士による子育て相談**
毎週水曜日 9:00~10:00

【ところ】内郷高坂町四方木田191
【お問合せ】こどもみらい部
子育てサポートセンター 27-8599

子どもとあそぼう! スイスイおふね

(水あそび・クラフトあそび)
講師:☆てんしのほほえみ☆
7/25(土) 10:30~12:00
いわき市生涯学習プラザ 5階 和室
(平字一丁目1 ティーワンビル内)
水のちからを使って、スイスイ動く「おふね」
をつくって、水に浮かべてあそびましょう!
【参加費】無料 ※要事前申込
【対象】幼児と保護者 10組
【お問合せ】いわき市生涯学習プラザ 37-8888

タッチケアサロン 親子でスキンシップ・ママ交流 親子ヨガ

7/28(火) 9:30~11:30
泉公民館 1階 和室
(泉町四丁目13-11)
お子さまと気軽に参加いただけます♪ 幼稚園、小学生の参加も大歓迎です
【参加費】500円 ※要事前申込
【お申込み・お問合せ】
子育て支援サークル ハートウォーミング
090-7935-1180
メール heartwarming.toshiko@gmail.com

いわき市社会福祉協議会 「カンガルーひろば」

【開放日】月~金曜日
【開放時間】10:00~15:00
第3金曜日:12:00~17:00
● **七夕まつりをしよう**
7/6(月) 10:30~(30分程度)
カンガルーひろば
【対象】3歳未満の子どもとその保護者
【ところ】平字菱川町1-3
【お問合せ】
カンガルーひろば 21-3733(直通)

同日・同会場にて10:00~11:00
「ブラザ子育て相談会 ~入園説明会」
(講師:平地区保健福祉センター
子育てコンシェルジュ ※無料・申込不要)
も開催

ブラザおはなし会

読み手:☆てんしのほほえみ☆
7/10(金) 11:00~11:30
いわき市生涯学習プラザ
5階 遊びと憩いの広場
(平字一丁目1 ティーワンビル内)
【参加費】無料 ※申込不要
【対象】乳幼児と保護者
【お問合せ】
いわき市生涯学習プラザ 37-8888

アクアマリンふくしま

7/15(水)開校!
企画展
「サマンの学校」
自由研究のヒントにも
びったり♪ くわしくは
公式サイトをチェック



夏休み! 特別企画 分かりやすい地震のお話 & ワークショップ

講師:下山田誠
(田地域振興協議会 会員)
8/8(土) 10:00~11:30
いわき震災伝承みらい館
多目的学習室(薄磯三丁目11)
地震について考えてみよう! 模型をつくつてみよう!
【参加費】無料
【対象・定員】
小学生以上 20名
※保護者同伴可
※応募多数の場合は抽選
お申込フォーム



夏休み子ども版画教室 キッチンリトグラフ

講師:早川佳歩
8/15(土) 14:00~16:00
16(日) 10:00~12:00
いわき市立美術館 3階 実技講習室
(平字堂根町4-4)
アルミホイールやコーラなど、キッチンにある
ものでつくる版画「キッチンリトグラフ」。
完成作品は「いわき市小・中学生版画展」で
展示します!
【対象・定員】
小学1年生~中学生 各回10名(先着順)
※小学1・2年生は要保護者同伴
【参加費】無料
【お申込み】
7/15(水)9:30~、電話 25-1111にて受付
【お問合せ】いわき市立美術館 25-1111

エデンひろば 音楽 & 英語

7/2(木) 10:00~11:30
児童発達支援センター エデンの家
(平上平窪字古館1-22)
【参加費】初回無料、2回目以降500円
【対象】未就学児と保護者
【お申込み・お問合せ】エデンの家 88-7741

チャイルドハウスふくまる

- **おはなし会「わっ!」による
読み聞かせ**
7/10(金) 10:30~11:00
- **クラウンとあそぼう**
7/19(日) 10:00~16:00
- **親子でリズム体操**
7/22(水) 10:30~11:00
- **親子で英会話**
7/24(金) 10:30~11:00

チャイルドハウスふくまる

(四倉町字五丁目218)
【参加費】無料 ※申込不要
【お問合せ】
チャイルドハウスふくまる 88-9940

アリオス・子どもプロジェクト
あそび工房
スペシャル

7/11^土
10:00~
受付開始

つくってあそぼう! うごくおもちゃ
『じしゃクック』

9/23 水祝

①10:00~ ②13:00~

会場 **いわきアリオス 本館5階 大リハーサル室**

講師 **野呂祐人** (クラフター/元・函館短期大学 保育学科講師)

対象・定員 **小学生とその保護者 各回20組**

参加費 **無料**

の ろ ゆう と
野呂祐人

こども向けのワークショップの企画や運営のほか、SNSを中心に、保育や学校教育で使えるオリジナルの教材や、手づくりおもちゃのアイデアを発信する活動をしている。サイコロを振って決めた身近な素材を使って、即興でおもちゃをつくる「即興工作」の動画をSNSで投稿し、人気を集めている。
(Instagram)@ncro.ws



お申込み・お問合せ **アリオステケットセンター 0246-22-5800** (10:00~20:00 毎週火曜定休) ※おかけ間違いにご注意ください

KIDS ROOM PROGRAM

アリオス キッズルーム・プログラム

7月 キッズルーム予定表

※こちらの情報は6月19日現在の情報です

①すくのび広場 in アリオス

(いわき緊急サポートセンター)

②ママもパパもいっしょにベビーマッサージ

(産後ケアハウス さい)

③てん・ステップ↑「レクリアート」

(NPOこみゅーん)

④がんばるママに、わたし時間を (To me.)

⑤ママフィット with ベビー 講師：大石紅美子

(参加費) 無料 ※①③⑤以外は要事前申込

月	火	水	木	金	土	日
		1 ① 10:00 13:00※	2 ② 10:00 11:30	3 ③ 14:00 18:00※	4	5 ① 貸切 10:00 ~15:00※
6 ① 10:00 13:00※	7	8 ① 10:00 13:00※	9	10 ③ 14:00 18:00※	11	12 ① 10:00 15:00※
13 ① 10:00 13:00※	14 全館 休館日	15 ① 10:00 13:00※	16 貸切	17 貸切	18	19 貸切
20 貸切	21	22 ① 10:00 13:00※	23	24 ③ 14:00 18:00※	25 ④ 10:00 12:00	26
27 ① 10:00 13:00※	28	29 ① 10:00 13:00※	30	31 ⑤ 14:00 15:00		

※本館1階 アートスペースでの開催

キッズルームのご利用について

キッズルーム・プログラムや貸館利用のない時間帯は開放時間となります。どうぞご利用ください。

利用時間 **8:30~20:00**

利用受付 ご利用前に本館1階 インフォメーションで番号札をお受取りください

※ご利用者数のカウントのためです。ご協力をお願いいたします

※お子さんのみでの利用はせず、かならず大人同伴でご利用ください

※キッズルーム内の授乳室、子どもトイレは開館時間中いつでもどうぞ

おもちゃクリニック治療日誌

令和8年6月

文：須田秀隆

トロンボーンを吹く おもちゃクリニック副院長

『アンパンマンのキーボード』が入院しました (診察 No.945)

入院時の症状 **アンパンマンとバイキンマンの
人形が回らない**



●このおもちゃは音を出すときにアンパンマンとバイキンマンの人形がクルクルと回転します。

●分解してみたところ、緑色の線で困った部分が人形の動きをコントロールしているようです (写真1)。

●この部分の部品をひとつずつ点検していくと、人形を回転させるモーターの電源をオン/オフするトランジスタ (写真2の矢印で示した部品) が正常ではないことがわかりました。

●トランジスタを新しいものに交換したところ、音に合わせて人形が回転するようになりました。治療完了です。



(写真1)



(写真2)

お問合せ **アリオステケットセンター 0246-22-5800**

次号、キッズ★アリベvol.167は

7/24(金)の発行予定です