



こども
まんが

こどもをつなぐ、まちをつなぐコミュニケーションペーパー

キッズ★アリペ

vol.167

2026.7/24(金)

編集:アリオス・こどもプロジェクト

今号の内容

- P1 ●あそび工房開催予定
●アリオス キッズルーム・プログラム開催予定
- P2・3 ●市民編集員の特集
「おやこで楽しむ はじめての音楽」
●いべんと えとせとら
- P4 ●いわきアリオスからのお知らせ
野呂祐人さんとつくってあそぼう！
●おもちゃクリニック治療日誌 令和8年7月

Alios paper for KID'S

第
148
回

アリオス・こどもプロジェクト

あそび工房

8/9日

14:00~16:00



会場

いわきアリオス
本館2階 カスケード

ほか

参加費

無料



●すくのび広場 ●クラフトコーナー

●こども服おわたし会 ●“おもちゃクリニック”開院

ほか

おもちゃクリニックからお願い

- 診察するおもちゃは、1家族2点までです
- 付属の充電器や説明書がある場合は一緒にお持ちください
- おもちゃの退院時、ドクターが治療内容の説明と動作確認を行います。できるだけ“おもちゃクリニック”開院時に引取りをお願いします

あそび工房 スタッフ募集!

合言葉は「アリオスをあそび場に!」

こども店長はじめ、市民ボランティアの皆さんの「やりたいこと」も応援します



たとえばこんな方

- 工作やあそびのワークショップを提供したい方
- こどもがあそぶのをサポートしてくださる方
- 絵本の読み聞かせをしたい方
- おもちゃクリニックを手伝ってくださる方
- 受付・見守りの補助

経験・年齢不問! こどもからお年寄りまで活躍できる場があります。見学・参加随時!

Alios KIDS
PROGRAM

アリオス キッズルーム・プログラム

- ①すくのび広場 in アリオス (いわき緊急サポートセンター)
- ②ママもパパもいっしょにベビーマッサージ (産後ケアハウス さい)
- ③てん・ステップ↑「レクリアート」 (NPOこみゅーん)
- ④親子ふれあいあそび 講師: 秋山里美
- ⑤いっしょにAsobo♪ (一般社団法人 Wendy)
- ⑥がんばるママに、わたし時間を (To me.)
- ⑦ママフィット with ベビー 講師: 大石紅美子

9/6(日)・18(金)・10/18(日)・30(金)も開催♪

【参加費】 無料 ※①③以外は要事前申込

キッズルームのご利用について

キッズルーム・プログラムや貸館利用のない時間帯は開放時間となります。どうぞご利用ください。

利用時間 8:30~20:00

利用受付 ご利用前に本館1階 インフォメーションで番号札をお受取りください

※ご利用者数のカウントのためです。ご協力をお願いいたします

※お子さんみでの利用はせず、かならず大人同伴でご利用ください

※キッズルーム内の授乳室、子ども用トイレは開館時間中いつでもどうぞ

8月 キッズルーム予定表

※こちらの情報は7月24日現在の情報です

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10:00 13:00※		10:00 13:00※	10:00 11:30	14:00 18:00※		10:00 ~15:00※ 貸切
10	11	12	13	14	15	16
10:00 13:00※	全館 休館日					
17	18	19	20	21	22	23
10:00 13:00※		10:00 13:00※		14:00 15:00		10:00 ~15:00※ 10:00 ~11:30
24	25	26	27	28	29	30
10:00 13:00※	10:00 12:00	10:00 13:00※		10:00 ~18:00※ 14:00 ~15:00		10:00 ~15:00※ 貸切
31						
10:00 13:00※						

※本館1階 アートスペースでの開催

お申込み・お問合せ

アリオスチケットセンター ☎0246-22-5800 10:00~20:00 ※毎週火曜定休

アリオス キッズ・プログラム最新情報 いわきアリオス WEBサイト <https://iwaki-alios.jp>



特集



撮影：白土亮次

音楽



はじめての

おやこで楽しむ

音楽って
楽しいネ!!



みなさんは、お子さんが生まれてから「泣いちゃうかも」「すぐ飽きてしまうかも」と、コンサートや公演をためらったことはありませんか？

でも、赤ちゃんは生まれて間もない頃から、実は全身で音を感じ、楽しんでます。

今回は、市民編集員でもありピアノ講師の上野由美子さんに、幼い頃から音楽にふれる楽しさや、親子で気軽に楽しめる「音あそび」について教えていただきました。

音楽はコミュニケーションの第一歩



上野由美子さん

赤ちゃんは、生まれてから音を聞くようになると思われがちですが、実はおなかの中にいる頃から耳が育ち始めています。妊娠6ヵ月頃には音を感じるようになり、8ヵ月頃には音の違いも少しずつわかるようになります。そして、生まれる頃には、大人とほぼ同じくらいの聴力が備わっているといわれています。

講座の参加者さんに、よく「どんな音楽を聴かせたいですか？」と聞かれることがありますが、難しく考えなくて大丈夫。クラシックに限らず、パパママの好きな音楽を、親子で一緒に楽しむことが何より大切です。音楽に合わせて体を揺らしたり、手をたたいたりするだけでも、リズム感や表現力、言葉を育む力、そして親子のコミュニケーションにもつながっていきます。

毎日の暮らしの中で、音楽を身近に感じる時間を、ぜひ楽しんでください。

おすすめの音あそび3選

#① おやこでふれあい 手あそびうた「らららぞうきん」

スキンシップの効果かな？
夜も落ち着く子が増えています。



動画はこちらから

#② ダイナミックに リズムを楽しむ「大きなたいこ」

パパも一緒にドーンドン♪
歌に合わせて上にビョーン！
こどもたちも大喜び。



#③ おうちにあるもので！ ミニペットボトルマラカス

ポイントは、口元とキャップをテープでしっかりとめてね。
(舐めても大丈夫なように)
お米やボタンなど、中に入れるもので音が変わるよ！



EVENT

こどもたちにおくる、はじめての音楽体験



客席前方にフラットエリアがあります。
ご希望の際はご予約時にお伝えください

えほんでクラシック♪ あなたにあげたいお月さま

0歳からたのしめる、音楽のおくりもの

野木青依(マリンバ・語り)
MC.sirafu(スティールパン・トランペット)
中村みちる(ピアノ・メロディカ)ほか

10/18(日) セキショウ中劇場

11:00開演 ※公演時間 約60分

指定 / 未就学児無料(要事前申込) 小学生 1,000円
中学・高校生 1,500円 大学生以上 2,000円
withチケット(介助者用チケット) 500円

※おむつ替え・バギー置きスペース、車いす席、鑑賞サポート(舞台上字幕)、
託児サービスあり

18[±]
10:00~
受付開始

ランチのあとやショッピングの合間に♪

イオンモールいわき小名浜

アフタヌーンコンサート@小名浜ダイニング

9/18(金) 土屋恵(ピアノ・アコーディオン)
10/24(土) 大和田璃奈(オーボエ)
吉川清香(クラリネット) 興津諒(ファゴット)
木管三重奏

11/6(金) 水野ひな(クラリネット) 久保美結(ピアノ)

※各日16:00~(申込不要)



はじめてのアリオスは、ベビーフレンドリーなキッズルームで

アリオス キッズルーム・シアター

常光今日子(ヴァイオリン) 津山博子(ピアノ)

和田絵美里(バレエリトミック)

2027.3/18(木) 10:30~ キッズルーム

2027.
1/29(金)
10:00~
受付開始

いべんと★えとせとら

Events Et Cetera

いわき市 こども元気センター

8月のサロン・教室・ ハッピープレイスはお休みです

※「ダンス教室」や「フラダンス教室」なども開催しています(申込制)。
くわしくはWEBサイトをご覧ください

〔ところ〕 植田町本町一丁目12
〔お問合せ・お申込み〕
いわき市こども元気センター 63-2884

いわき市 内郷子育て支援センター 8月のプログラム

おやCoCoセミナー

●8/21(金) 10:00~10:30

「保育所・幼稚園の入就園について」
×市子育てコンシェルジュ

●8/27(木) 10:00~10:30

「産前産後のヘルスケア」×市保健師

おやCoCoわくわく広場

●8/22(土) 10:00~10:30

「おはなしの時間」
× おはなし会「わっ!」

●8/26(水) 10:00~10:40

「音あそびの時間」

おやCoCo 作ってあそぼ!

8/19(水) 10:00~10:30

20(木) 10:00~10:30

〔対 象〕 1歳3ヵ月から就園前の親子

おやCoCoクラブ

「おやCoCoいっしょにYOGA」

8/28(金) 10:00~10:30

〔対 象〕 首がすわったところから1歳6ヵ月
までの赤ちゃんともママ
※原則ヨガマット持参

〔お申込み〕

8/1(土)受付開始
※いずれも要事前申込
※申込締切は各プログラム実施5日前の12時



お申込フォーム

〔ところ〕 内郷高坂町四方木田188
〔開催時間〕 9:00~17:00

※月曜日・祝日
12/28(月)~1/4(月)は休館日
※収容人数を超える場合、入館
をお断りすることがあります

〔お問合せ〕 内郷子育て支援センター
26-0452

子ども読み聞かせ

7/26(日)、8/2(日)、8/9(日)

8/16(日)、8/23(日)

10:00~11:00

いわき市立草野心平記念文学館
小講堂

(小川町高萩字下夕道1-39)

おもしろくて、びっくりして、ちょっとこわ
いおはなし!
ブラックシアターもお楽しみに!

〔参加費〕 無料 ※当日受付(先着順)

〔お申込み・お問合せ〕

いわき市立草野心平記念文学館 83-0005
〔Instagram〕@k.shimpei_sns

いわき市立 図書館おはなし会

8/8(土) 10:30~11:00

小名浜公民館 3階 和室

読み手: サークルにじ

内郷公民館 3階 視聴覚室

読み手: おはなしたまてばこ

四倉公民館 1階 会議室

読み手: 四倉おはなしひろば

8/8(土) 11:00~11:30

いわき総合図書館

よみきかせひろば

読み手: 図書館支援ボランティア

夏休み特別おはなし会

絵本の読み聞かせや紙しばいなど

8/18(火) 11:00~ サークルにじ

8/20(木) 11:00~ 絵本ダイスキ

8/21(金) 11:00~ おはなしたまてばこ

いわき総合図書館

よみきかせひろば

〔参加費〕 無料

〔対象・定員〕

幼児から小学校低学年まで

先着40名程度 ※保護者同伴可

8/22(土) 10:30~11:00

常磐公民館 2階 和室

読み手: 絵本ダイスキ

〔お問合せ〕 総合図書館 22-5552

いわき市社会福祉協議会 「カンガルーひろば」

〔開放日〕 月~金曜日

〔開放時間〕 10:00~15:00

第3金曜日: 12:00~17:00

●平地区保健福祉センター 子育てコンシェルジュと お話しよう

8/5(水) 10:30~12:00(30分程度)

カンガルーひろば

〔対 象〕 3歳未満の子どもとその保護者

〔ところ〕 平字菱川町1-3

〔お問合せ〕

カンガルーひろば 21-3733(直通)

エデンひろば 知ろう、相談先

8/6(木) 10:00~11:45

児童発達支援センター エデンの家
(平上平窪字古館1-22)

〔参加費〕 初回無料、2回目以降500円

〔対 象〕 未就学児と保護者

〔お申込み・お問合せ〕

エデンの家 88-7741

出乃蔵盆踊り

8/8(土) 13:00~20:30(盆踊り 18:30~)

※雨天時は8/9(日)

勿来第三小学校(勿来町酒井北ノ内1)

※駐車場: 城北化学工業株式会社(約150台)
地域のみんなで楽しむ夏の盆踊りのほか、
キッチンカーや飲食、緑日ブース、ふわふわ
遊具、乗り物など、こどもからおとなまで楽
しめます。

〔Instagram〕@denokura_boy

主催: 出乃蔵実行委員会

いわき市総合 保健福祉センター 3階 ブレイルーム

〔開放日〕 毎週月・水・金曜日(祝日は除く)

〔開放時間〕

月・金曜日 9:00~11:30、13:00~15:30

水曜日 13:00~15:30

※遊具のご利用は未就学児のみと
なります

●ママのためのリラックスヨガ

8/7(金) 10:30~11:00

●親子ゆるゆるストレッチ & エアロビック

8/21(金) 10:30~11:00

●親子おとあそび

8/24(月) 10:30~11:00

●保育士による子育て相談

毎週水曜日 9:00~10:00

〔ところ〕 内郷高坂町四方木田191
〔お問合せ〕 こどもみらい部
子育てサポートセンター
27-8599

チャイルドハウスふくまる

●親子でリズム体操

8/6(木) 10:30~11:00

●おはなし会「わっ!」による 読み聞かせ

8/7(金) 10:30~11:00

チャイルドハウスふくまる
(四倉町字五丁目218)

〔参加費〕 無料 ※申込不要

〔お問合せ〕

チャイルドハウスふくまる 88-9940

地域交流・子育て広場 つむぎの広場

おやこアート講師による

『絵の具あそび』in つむぎの家

8/15(土) 10:30~12:00

つむぎの家

(三和町上三坂字綱木113-1)

〔参加費〕 無料 ※要事前申込

〔対象・定員〕 親子 6組

〔持ち物〕 飲み物、着替え、バスタオル ※汚
れてもいい服装でご参加ください

〔お申込み・お問合せ〕

090-5527-3979(小野)

〔Instagram・X〕@miwa_tsumugi

主催: いわき市三和町 つむぎの会

タッチケアサロン

親子でスキンシップ・ママ交流 お琴の音楽会

8/21(金) 9:30~11:30

泉公民館 1階 和室

(泉町四丁目13-11)

月替わりテーマで、お子さまと気軽に参加
いただけます。

幼稚園、小学生の参加も大歓迎です

〔参加費〕 500円 ※要事前申込

〔お申込み・お問合せ〕

子育て支援サークル ハートウォーミング

090-7935-1180

メール heartwarming.toshiko@gmail.com

8/21(金) 10:00~11:00

「プラザ子育て相談会 ~入園説明会」

(講師:平地区保健福祉センター
子育てコンシェルジュ ※無料・申込不要)
も開催

プラザおはなし会

読み手: ☆てんしのほほえみ☆

8/21(金) 11:00~11:30

いわき市生涯学習プラザ

5階 遊びと憩いの広場

(平字一丁目1 ティーワンビル内)

〔参加費〕 無料 ※申込不要

〔対 象〕 乳幼児と保護者

〔お問合せ〕

いわき市生涯学習プラザ 37-8888

☆てんしのほほえみ☆

ままとこクラブ

「なつまつり」

8/29(土) 10:30~12:00(10:20~受付)

植田公民館 2階 和室

(植田町南町一丁目2-2)

ヨーヨーやさん、わなげやさん、えほんおさ
がりバザー、おたのしみ抽選会、おはなしあ
そび、おめんやさんetc……たのしい縁日
ごっこがいっぱい!!

〔参加費〕 緑日カード 1枚500円(抽選券付)

※要事前申込

〔対象・定員〕

あかちゃん(2ヵ月~)と

保護者(パパ・ママ・兄姉) 10組くらい

〔お申込み・お問合せ〕

電話・ファクス 64-8387

※☆てんしのほほえみ☆WEBサイトの
メールフォームからもお申込み・お問合せ
できます

親子で体験しよう! 落語ワークショップ

講師: 彦組(林家きよ彦・三遊亭歌彦)

8/20(木) 13:00~15:00(12:30~受付)

菩提院 廿三夜尊堂(平字十五丁目2)

自由で楽しい日本の伝統芸能「落語」ってむ
ずかしそう? いえいえ、やってみたら楽し
いんです。私たちと体験してみませんか?

〔参加費〕 500円

〔対 象〕 どなたでも

※推奨年齢は小・中学生

〔持ち物〕 筆記用具

〔お申込み・お問合せ〕

お菓子とお茶の店 あいざわ 31-1123

そば ふびと 60-8975



落語ワークショップ 彦組

アクアマリンふくしま

2027. 1/11(月・祝)まで開校中

企画展「サンマの学校」

サンマの生きた姿を見られるのはアクアマ
リンふくしまだけ!

自由研究のヒントにもピッタリ!

期間限定で巨大ボードゲームや迷路など、
キッズに人気の関連イベントも開催!



いわきアリオスからのお知らせ

Information from Alios

9月のシルバーウィークは、おやこいっしょに“つくる楽しさ”をシェア!

アリオス・こどもプロジェクト

あそび工房
スペシャルじしゃくのかでクッキング!
『じしゃくクック』はこんなふうにおもしろい!

つくってあそぼう! うごくおもちゃ
『じしゃくクック』

9/23 水祝 ①10:00~
②13:00~

会場 いわきアリオス 本館5階 大リハーサル室

講師 野呂祐人 (クラフター/元・函館短期大学 保育学科講師)

Instagram @noro.ws

対象・定員 小学生とその保護者 各回20組 参加費 無料

おくとくるっと
ひっくりかえる

●なにを食べる?

紙コップでつくるフライパンに絵を描こう

ホットケーキ、ハンバーグ、ぎょうざ、ポップコーン、
オムレツetc……いろんな食べ物がいっぱい浮かぶね!

●ガスコンロ? それともIHクッキングヒーター?

調理器はどうしよう

料理するときのことをアレコレ想像してつくるのは楽しいね!

こどもといっしょの場、どうつくろう?

あそびのあいさつ vol.1 『モノトーク』ワークショップ

2人1組で会話を交わすに、身近な素材を交互に
接着していきます。モノを使って対話すること
で、ふだんのコミュニケーションでは気づかないお
互いの考え方を発見しよう!

9/22 火休 14:00~16:00

いわきアリオス 本館3階 中リハーサル室

講師 野呂祐人

対象・定員 学生(中学生~大学・専門学校生)・一般 50名

参加費 学生 無料/一般 500円

時間割

14:00~15:00

『モノトーク』ワークショップ

人と人が関わり合うことによって
変化する「あそび」を学ぶ

15:00~16:00

#〇〇 おしゃべりタイム

#場をひらく #自由な居場所
#創作のサポート #道具と材料など、
あなたの疑問や興味関心を持ち寄って
おしゃべりしよう

お申込み・お問合せ アリオスチケットセンター 0246-22-5800 (10:00~20:00 毎週火曜定休) ※おかけ間違いにご注意ください

おもちゃクリニック治療日誌

令和8年7月

文: 高橋博光

←リユース大好きドクター(^^)

スイッチを入れても音が出ない光らない

「歩行器のおもちゃ」が入院しました (診察 No.950)

入院時の症状 入院時の症状 スwitchを入れても音が出ないし、赤いスイッチが光りません



⑥治療内容

電池ボックスの端子をクリーニングしました。故障したLEDを新しいものに交換しました。(写真5)

⑦動作確認 これで正常に動作するようになりました。

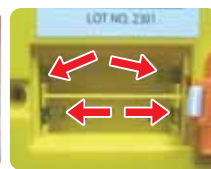
①不具合の原因と思われること

電圧系統がスイッチの接触不良か制御基板の不具合と思われ
ます。(写真1)

②故障個所の特定

電池ボックスを調べたところ、金属の端子部分が腐食してい
ました。(写真2)赤いスイッチに使われている発光LEDは導通がなく故障して
いました。(写真3・4) これが原因で音が出ない、光らないこと
がわかりました。

(写真1)



(写真2)



(写真3)



(写真4)

交換した
LED

(写真5)

お問合せ アリオスチケットセンター 0246-22-5800

次号、キッズ★アリベvol.168は

8/21(金)の発行予定です

「アリオス・こどもプロジェクト」は、いわき芸術文化交流館アリオス ネーミングライツパートナー アルプスアルパイン株式会社、関影商事株式会社、株式会社GSユアさいわき、福島さくら農業協同組合 各社協賛の一部により運営しています