



こどもをつなぐ、まちをつなぐコミュニケーションペーパー

キッズ★アリペ

vol.168

2026.8/21(金)

編集:アリオス・こどもプロジェクト

今号の内容

- P1 ●あそび工房開催予定
●アリオス キッズルーム・プログラム開催予定
- P2・3 ●市民編集員の特集
「おやこでおでかけ、どこいく？」
●いべんと えとせとら
- P4 ●いわきアリオスからのお知らせ
「モノトーク」参加者募集中
●おもちゃクリニック治療日誌 令和8年8月

Alios paper for KID'S

第149回

アリオス・こどもプロジェクト

あそび工房

10/18(日) 14:00~16:00

会場 いわきアリオス 本館2階
カスケード ほか

参加費 無料 クラフトコーナー
スポーツスタッキング
“おもちゃクリニック”開院 ほか

おもちゃクリニックからお願い

- 診察するおもちゃは、1家族2点までです
- 付属の充電器や、説明書がある場合は一緒にお持ちください
- おもちゃの退院時、ドクターが治療内容の説明と動作確認を行います。できるだけ“おもちゃクリニック”開院時に引取りをお願いします

今後の あそび工房 開催予定 第150回 12/20(日) ※9・11月はお休み

9/23(水・祝) おもちゃクリニック開院!
14:00 ~ 16:00 いわきアリオス 本館5階 大リハーサル室前

アリオス・こどもプロジェクト

あそび工房 スペシャル

つくってあそぼう!
うごくおもちゃ

『じしゃクック』

9/23(水・祝) ①10:00~
②13:00~

会場 いわきアリオス
本館5階 大リハーサル室

講師 野呂祐人

(クラフター/元・函館短期大学 保育学科講師)

Instagram @noro.ws

対象・定員 小学生とその保護者 各回20組

参加費 無料

受付中

じしゃくので
クッキング!

おくとくるっと
ひっくりかえる

Alios KIDS
ROOM
PROGRAM

アリオス キッズルーム・プログラム

- ①すくのび広場 in アリオス (いわき緊急サポートセンター)
- ②親子 de フィット 講師: 吉田美保
- ③ママもパパもいっしょにベビーマッサージ
[産後ケアハウス さい]
- ④ママフィット with ベビー 講師: 大石紅美子
10/18(日)・30(金)・11/1(日)・27(金)・12/18(金)・27(日)も開催♪
- ⑤がんばるママに、わたし時間を [To me.]
- ⑥いっしょにAsobo♪~パパとあそぼう!
[一般社団法人 Wendy]

【参加費】無料 ※①以外は要事前申込

キッズルームのご利用について

キッズルーム・プログラムや貸館利用のない時間帯は開放時間となります。どうぞご利用ください。

利用時間 8:30~20:00

利用受付 ご利用前に本館1階 インフォメーションで番号札をお受け取りください

※ご利用者数のカウントのためです。ご協力をお願いいたします

※お子さんのみでの利用はせず、かならず大人同伴でご利用ください

※キッズルーム内の授乳室、子ども用トイレは開館時間中いつでもどうぞ

9月 キッズルーム予定表

※こちらの情報は8月21日現在の情報です

月	火	水	木	金	土	日
	1 ②	2 ①	3 ③	4	5	6 ④
	14:00 ~ 15:00	10:00 ~ 13:00※	10:00 ~ 11:30			13:30 ~ 14:30
7 ①	8	9 ①	10	11	12	13
10:00 ~ 13:00※	全館 休館日	10:00 ~ 13:00※				
14 ①	15	16 ①	17	18 ④	19	20
10:00 ~ 13:00※		10:00 ~ 13:00※		14:00 ~ 15:00		
21 ①	22 ①	23 ①	24 ⑤	25	26	27 ⑥
10:00 ~ 15:00※	10:00 ~ 15:00※	10:00 ~ 15:00※	10:00 ~ 12:00			10:00 ~ 11:30
28	29	30				

※本館1階 アートスペースでの開催

お申込み・お問合せ アリオスチケットセンター ☎0246-22-5800 10:00~20:00 ※毎週火曜定休

アリオス キッズ・プログラム最新情報 いわきアリオス WEBサイト <https://iwaki-alios.jp>





特集 スピンオフ
市民編集員座談会

おやこで おでかけ、どこいく？



キッズ☆アリペのアンケートで、「子どもと一緒にいけるお店やスポットを知りたい!」という声をたくさんいただきました。そこで今回は、子育て中の市民編集員の皆さんと座談会を初開催! 実際にでかけて良かった場所や、日頃の工夫など、たくさん聞かせていただきました。子育て中の市民編集員に聞いた、親子で気軽に楽しむ工夫の一部をご紹介します。

座談会前、お子さんといっしょに
絵本の読み聞かせを楽しみました

会場協力:一般社団法人 Wendy
(レンタルスペース Wendy's カフェ)
【ところ】 平字正内町45-6



今回の参加メンバー

- Aさん(4か月ママ) ●Sさん(11か月のママ)
- Yさん(小1・小3のママ) ●Oさん(小6のママ)
- Uさん(ベテランママ)



話題になったテーマ

おで
かけ

おす
すめ

ライフ
バック

おでかけ、 編集員の 私の
どこ行ってる? おすすめ ライフバック

おす
すめ

小学生、大喜び♪
私のイチオシ
「文具カフェパピルス」

【ところ】 常磐下船尾町古内296



常磐にある文具店、
パピルスさん。
併設のカフェには、
キッズコーナーのほか
「文具つかい放題
コーナー」や「マイ
ファイル」「クラフト
体験」など、ここでは
語り尽くせないくら
い、たくさんの楽し
み方があります!



おで
かけ

雨の日でも!
「レンタルスペース」で
ママ友とおしゃべり

テイクアウトしたものを持ち寄って、友達の家やレンタルスペースでおしゃべりするのも楽しいです。錦町の「金澤内装」や内郷にある「Smile Ring」は、可愛い雑貨もあって行くだけでも楽しい! 親子で気兼ねなく過ごせるのが一番です。

おで
かけ

きょうだい連れなら
ドライブがてら
自然の中で気分転換!

自然の多い場所へリフレッシュに行きます。市内なら草野心平記念文学館や、海浜自然の家、三和町や小川町も。ちょっと遠いけれど、榊町の天神岬公園やりょうぜんこどもの村は、家族でのおでかけにGoodです!

ライフ
バック

おでかけのときに
便利な
「ガーゼケット」

うちのお出かけマストアイテムは、おくるみで使ったガーゼケット。日差しが強い時は日除けに、肌寒い時には上掛けに。プレママさんへの贈り物にも喜ばれました。

ライフ
バック

SNS情報
あつめのコツ

SNSで育児に使えるようなアイデアを収集しています。あと最近はAIを使って、情報を確認したりグチや悩みの相談相手になってもらっています。



おす
すめ

地域の
子育てイベントに参加

子ども食堂や親子イベントなど、地域には子育てを応援する活動が結構あるんですよ。親子で遊びに行くのはもちろん、運営側への参加も新しいつながりができて楽しかったです。

他にも、子育て中の皆さんの
「こんな情報があると助かる」という
リアルな声をいただきました!
これからも、キッズ☆アリペの紙面づくりに
活かしたいと思います。

キッズ☆アリペ 市民編集員募集

キッズ☆アリペでは、市民編集員を募集しています。
子育て中だから気づくこと、地域で見つけた「いいね!」を、あなたの言葉で伝えてみませんか?
のんびり楽しく活動しています。興味のある方は、ぜひお気軽にお問合せください。

お問合せ

いわき芸術文化交流館アリオス 企画協働課 地域連携グループ
メール: info@iwaki-alios.jp 電話: 0246-22-7417

いべんと★えとせとら

Events Et Cetera

いわき市こども元気センター 9月の行事情報

【子育て支援事業】※申込不要

※のびのびサロン、にこにこサロン、
たんぼほ教室の定員は先着30組です

のびのびサロン

【対象】0～1歳 ※毎回バスオトル持参

9/2(水)、9(水)、16(水)、30(水)
10:00～11:00

すくすくトーク こんなに大きくなったよ、
エプロンシアター(2日)
外部講師による産後ケアについて(9日)
パネルシアター お月見(16日)
救命救急・誤飲のお話(勿来消防署職員)
(30日) ※当日先着15組

にこにこサロン

【対象】1～2歳

9/4(金)、11(金)、18(金)、25(金)
10:00～11:00

制作 親子でおさかなすくい(4日)
お絵かきをしよう(11日)
音あそび(18日)
制作 お月見(25日)

たんぼほ教室

【対象】2～3歳

9/3(木)、10(木)、17(木)、24(木)
10:00～11:00

元気センター探検(3日)
パネルシアター 十五夜(10日)
交通安全教室(17日)
遠足 アクアマリンふくしま(24日)
※20組 ※要事前申込 ※たんぼほ教室に
参加したことがある方のみ

ハッピープレイス

【対象】未就学児

9/7(月)、8(火)、14(月)
28(月)、29(火)

10:00～11:00(うち20分)

絵本、紙芝居、リズムあそびなど

9/1(火) 10:00～11:00

子育てコンシェルジュによる令和9年度
入園願書の書き方

9/15(火) 10:00～11:00

COCOMU にこにこ親子じかん 楽しくご
飯を食べるコツ(講座)、センサリープレイ

この他、「ダンス教室」や「フラダンス教室」
なども開催しています(申込制)。
くわしくはWEBサイトをご覧ください

【ところ】植田町本町一丁目12

【お問合せ・お申込み】

いわき市こども元気センター 63-2884

チャイルドハウスふくまる

●おはなし会「わっ!」による
読み聞かせ

9/11(金) 10:30～11:00

●親子でふれあいフィット

9/16(水) 10:30～11:00

●クラウンとあそぼう

9/20(日) 10:00～16:00

チャイルドハウスふくまる
(四倉町字五丁目218)

【参加費】無料 ※申込不要
【お問合せ】

チャイルドハウスふくまる 88-9940

いわき市 内郷子育て支援センター 9月のプログラム

おやCoCoセミナー

●9/11(金) 10:00～10:30

「乳幼児の緊急時の応急対応について」
×市消防士

●9/25(金) 10:00～10:30

「子どもの急変! こんな時どうする?」
×市保健師

おやCoCoわくわく広場

●9/16(水) 10:00～10:40

「音あそびの時間」

●9/19(土) 10:00～10:30

「おはなしの時間」

× おはなし会「わっ!」

おやCoCo 作ってあそぼ!

9/9(水) 10:00～10:30

10(木) 10:00～10:30

【対 象】1歳3ヵ月から就園前の親子

おやCoCoクラブ

●9/18(金) 10:00～10:30

「おやCoCoいっしょにフラダンス」
【対 象】歩行可能な就園前の親子

●9/29(火) 10:00～10:30

「おやCoCoいっしょにリズムダンス」
【対 象】歩行可能な就園前の親子

【お申込み】

8/28(金)受付開始

※いずれも要事前申込

※申込締切は各プログ

ラム実施5日前の12時



お申込フォーム

【ところ】内郷高坂町四方木田188

【開催時間】9:00～17:00

※月曜日、祝日

12/28(月)～1/4(月)は休館日

※収容人数を超える場合、入館

をお断りすることがあります

【お問合せ】内郷子育て支援センター

26-0452

いわき市社会福祉協議会 「カンガルーひろば」

【開放日】月～金曜日

【開放時間】10:00～15:00

第3金曜日: 12:00～17:00

●絵本に親しもう

9/1(火) 10:30～(30分程度)

カンガルーひろば

【対 象】3歳未満の子どもとその保護者

【ところ】平字菱川町1-3

【お問合せ】

カンガルーひろば 21-3733(直通)

エデンひろば 将来をみすえた子育て

9/3(木) 10:00～11:45

児童発達支援センター エデンの家
(平上平窪字古館1-22)

【参加費】初回無料、2回目以降500円

【対 象】未就学児と保護者

【お申込み・お問合せ】

エデンの家 88-7741

いわき市立 図書館おはなし会

9/12(土) 10:30～11:00

小名浜公民館 3階 和室

読み手: サークルにじ

内郷公民館 2階 和室

読み手: おはなしたまてばこ

四倉公民館 1階 会議室

読み手: 四倉おはなしひろば

9/12(土) 11:00～11:30

いわき総合図書館

よみきかせひろば

読み手: 図書館支援ボランティア

9/19(土) 10:30～11:00

植田公民館 3階 視聴覚室

読み手: ふしぎなポケット

常磐公民館 2階 和室

読み手: 絵本ダイスキ

【お問合せ】総合図書館 22-5552

いわき市総合 保健福祉センター 3階 プレイルーム

【開放日】

毎週月・水・金曜日(祝日は除く)

【開放時間】

月・金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30

水曜日 13:00～15:30

※遊具のご利用は未就学児のみと

なります

●ママのためのリラックスヨガ

9/11(金) 10:30～11:00

●親子ゆるゆるストレッチ & エアロビク

9/18(金) 10:30～11:00

●親子おとあそび

9/28(月) 10:30～11:00

●保育士による子育て相談

毎週水曜日 9:00～10:00

【ところ】内郷高坂町四方木田191

【お問合せ】こどもみらい部

子育てサポートセンター 27-8599

ブラザおはなし会

読み手: ☆てんしのほほえみ☆

9/11(金) 11:00～11:30

いわき市生涯学習ブラザ

5階 遊びと憩いの広場

(平字一丁目1 ティーワンビル内)

【参加費】無料 ※申込不要

【対 象】乳幼児と保護者

【お問合せ】

いわき市生涯学習ブラザ 37-8888

子どもとあそぼう!

あきのおんがくかい♪

(季節の音楽あそび)

講師: ☆てんしのほほえみ☆

9/26(土) 10:30～12:00

いわき市生涯学習ブラザ 5階 和室

(平字一丁目1 ティーワンビル内)

秋のうたのミニコンサート&かわいい「すず」

を作って、演奏してあそびましょう!

【参加費】無料

【対象・定員】幼児と保護者 10組くらい

※要事前申込

【お問合せ】

いわき市生涯学習ブラザ 37-8888

いわき市立草野心平記念文学館 子ども映画会

9/12(土)

「日本の昔ばなし⑬」

9/19(土)

「おしりたんてい①」

9/20(日)

「おしりたんてい②」

9/21(月・祝)

「パンピ」

9/22(火・休)

「ねずみくんのチョコッキ②」

9/23(水・祝)

「ふしぎの国のアリス」

9/26(土)

「ザ・ドラえもんズ

ムシムシぴょんぴょん大作戦」

各日 10:00～11:00、14:00～15:00

いわき市立草野心平記念文学館

小講堂

(小川町高萩字下夕道1-39)

【鑑賞】無料 ※当日受付(先着順)

【お問合せ】

いわき市立草野心平記念文学館

83-0005

個性豊かで独創的な動物たちを
中心に約100点を紹介

いわき市立草野心平記念文学館企画展

本濃研太ダンボール彫刻展

～9/23(水・祝)

9:00～17:00

(最終入場 16:30)

※8月の土曜日は20時

まで開館

(最終入館 19:30)

休館日: 月曜日

(祝日等の場合は

開館し、翌平日休館)



アクアマリンふくしま

＼水に入れる期間: 11/3(火・祝)まで／

アクアマリンふくしまで

水あそびしよう!

里山の自然の中で川あそびができる「わく

わく・はじまりの森」メダカが泳ぐ小川に

入れる「びおびお・つながりの里」、浜辺で

水あそびが楽しめる「じゃ

ぶじゃぶ・めぐりの海」。近

くには足洗い場や着替えス

ペースもあり、安心してご利

用いただけます。



タッチケアサロン

親子でスキンシップ・ママ交流

歌と絵本を楽しもう

9/29(火) 9:30～11:30

泉公民館 1階 和室

(泉町四丁目13-11)

月替わりテーマで、お子さまと気軽に参加

いただけます♪

幼稚園、小学生の参加も大歓迎です

【参加費】500円 ※要事前申込

【お申込み・お問合せ】

子育て支援サークル ハートウォーミング

090-7935-1180

メール heartwarming.toshiko@gmail.com

いわきアリオスからのお知らせ

Information from Alios

アリオス・こどもプロジェクト

あそびのあいうえおvol.1

『モノトーク』
参加者募集中!

野呂祐人さん

(クラフター/

元・函館短期大学 保育学科講師)

とあそんでまなぼう

あそびからまなびへ

- あそびは言葉のコミュニケーションだけではない！言葉にならない思いや感情を大切にするためのあそびの仕組みを考えよう
- 他者との関わりであそびのアイデアが次々に生まれていく！あそびの場に関わる人たちの分だけ可能性は広がっていくよ
- アートや造形にはたくさんの解釈があってOK！あそびに関わる人たちの分だけ解釈が生まれる。異なる解釈のまま、人と人の関係性はつくることができるよ

あそびのあいうえお vol.1『モノトーク』

9/22 火休 14:00～16:00

いわきアリオス 本館3階 中リハーサル室

講師 野呂祐人 対象・定員 学生(中学生～大学・専門学校生)・一般 50名

参加費 学生 無料/一般 500円

モノだけでトークしよう

あそびかた動画



モノトークのあそびかた

1 カタチができるまでしゃべってはいけません。



2 じゅんばんに1コずつそざいをつけていきます。



3 2人でつけたそざいが10コになったらおわりです。



こんな人におすすめ！

- ☆子どもとあそびの場にかかわりたい
- ☆自分で工作や美術のワークショップをひらきたい
- ☆保育や幼児・児童教育のスキルを活かしたい

お申込み・お問合せ アリオスチケットセンター 0246-22-5800 (10:00～20:00 毎週火曜定休) ※おかけ間違いにご注意ください

おもちゃクリニック治療日誌

令和8年8月

文：江尻和繁

←歌う(^.^)おもちゃドクター

「ラジコンパトカー」が入院しました (診察No.981)

診察時の症状 前後進時のギア音が激しく、走りが弱い

裏蓋外し、内部点検



①動かない原因と思われること

駆動輪のギアのかみ合いに異常がある。

②分解確認

車の底蓋から分解し内部点検⇒前後駆動ユニットの2段ギアの小ギヤ山がつぶれていた。



2段ギアの修理



組み込み

③治療内容

2段ギアの同じ仕様の新しいものがなかったので、小径部だけを新しいものに入れ替え、合成した。回転止めのための針金を挿入し熱溶着固定(細かい作業でした)。

④動作確認

前後進。コントロールレバーを倒すと車輪が回り、異常音もなく元気よく動作した。

注意事項 回転時は、無理に押さえついたり車輪を止めたりしないであそんでください。



回転止めの針金を挿入し熱溶着固定



お問合せ アリオスチケットセンター 0246-22-5800

次号、キッズ★アリベvol.169は

9/18(金)の発行予定です

「アリオス・こどもプロジェクト」は、いわき芸術文化交流館アリオス ネーミングライツパートナー アルプスアルパイン株式会社、関影商事株式会社、株式会社GSユアさいわき、福島さくら農業協同組合 各社協賛の一部により運営しています