



こどもをつなぐ、まちをつなぐコミュニケーションペーパー

キッズ★アリペ

vol.169

2026.9/18(金)

編集:アリオス・こどもプロジェクト

今号の内容

- P1 ●0歳からたのしめる「えほんでクラシック」のご案内
●あそび工房開催予定
●アリオス キッズルーム・プログラム開催予定
- P2・3 ●市民編集員の特集「教えて!カメラのコツ」
●いべんと えとせとら
- P4 ●いわきアリオスからのお知らせ
「アリオス キッズルーム・プログラム てん・ステップCafe」
●おもちゃクリニック治療日誌 令和8年9月

Alios paper for KID'S

すべてのこどもたちに“はじめて”の劇場で、“はじめて”の生演奏の音楽を届けたい

音楽でいendorれた「かくや姫」のせかいへようこそ

えほんでクラシック

あなたにあげたいお月さま

0歳からたのしめる、音楽のおくりもの

10/18日

11:00開演 ※休憩なし60分公演

本館2階 セキショウ中劇場

出演

マリンバ・語り 野木青依

スティールパン・トランペット エムシー・シラフ

ピアノ・メロディカ 中村みちる ほか

曲目

C.ドビュッシー／

ベルガマスク組曲より「月の光」

安部圭子／「竹林」 ほか

全席
指定

未就学児無料(要事前申込) 小学生 1,000円

中学・高校生 1,500円 大学生以上 2,000円

withチケット(介助者用チケット) 500円

※おむつ替え・バギー置きスペース、車いす席、鑑賞サポート(舞台上字幕)、託児サービスあり

ご予約・お問合せ アリオスチケットセンター 0246-22-5800
(10:00~20:00 毎週火曜定休)

のこりわずか

客席前方に見守りスタッフもいて

安心のフラットエリアがあります。

ご希望の方はご予約の際に

お伝えください

(先着順)

第149回

アリオス・こどもプロジェクト

あそび工房

10/18日

14:00~16:00

会場 いわきアリオス

本館2階

カスケード ほか

参加費

無料

●クラフトコーナー

●紙しばい

●スポーツスタッキング

●“おもちゃクリニック”開院 ほか

おもちゃクリニックからお願い

●診察するおもちゃは、1家族2点までです

●付属の充電器や、説明書がある場合は一緒に持ちください

●おもちゃの退院時、ドクターが治療内容の説明と動作確認を行います。

できるだけ“おもちゃクリニック”開院時に

引取りをお願いします

今後の あそび工房 開催予定

第150回あそび工房 2027.1/23(土)

※9・11月はお休み

Alios KIDS ROOM PROGRAM

アリオス

キッズルーム・プログラム

① ママもパパもいっしょにベビーマッサージ

〔産後ケアハウス さい〕

② ママフィット with ベビー 講師:大石紅美子

11/1(日)・27(金)・12/18(金)・27(日)も開催♪

③ がんばるママに、わたし時間を (To me.)

④ なかよしクラブ

〔児童発達支援/放課後等デイサービス MY ALL〕

〔参加費〕無料 ※要事前申込

キッズルームのご利用について

キッズルーム・プログラムや貸館利用のない時間帯は開放時間となります。どうぞご利用ください。

利用時間 8:30~20:00

利用受付 ご利用前に本館1階 インフォメーションで番号札をお受け取りください

※ご利用者数のカウントのためです。ご協力をお願いいたします

※お子さんのみでの利用はせず、かならず大人同伴でご利用ください

※キッズルーム内の授乳室、子ども用トイレは開館時間中いつでもどうぞ

10月 キッズルーム予定表

※こちらの情報は9月18日現在の情報です

月	火	水	木	金	土	日
			1 10:00 ~ 11:30	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 全館 休館日	14	15	16	17	18 13:30 ~ 14:30
19	20	21	22	23	24	25 10:00 ~ 12:00
26	27 10:30 ~ 11:30	28	29	30 14:00 ~ 15:00	31	

ご予約・お問合せ アリオスチケットセンター ☎0246-22-5800 10:00~20:00 ※毎週火曜定休

アリオス キッズ・プログラム最新情報 いわきアリオス WEBサイト <https://iwaki-alios.jp>





思い出、撮って残したい! / 教えて! カメラのコツ



こどもの成長や家族で過ごした時間は、やっぱり写真に残しておきたいもの。

せっかくなら、すてきに撮りたい! そこで今回は、スマートフォンやカメラで撮影するときのコツを、プロのカメラマンに聞いてみました。市民編集員の、撮った写真のおすすめ活用方法もご紹介します!



Q. お悩み①

動き回ったり、顔を隠したり。
思うようにこどもが撮れません!



A.

【うちゅうさん】

カメラやスマホに「被写体追尾(トラッキングAF)」や「人物追尾(オートトラッキング)」の機能があれば、ぜひ活用してみましょう。画面の中のこどもをタップしてピントを合わせたり、連写機能を使ったりするのもおすすめです。撮る側に回るだけでなく、ときにはこどもと一緒に自撮りしてみるのも良いと思います。

※機能の名称や操作方法は、カメラやスマートフォンの機種によって異なります。

【あさみさん】

「写真撮るよ～」と声をかけると、大人と同じように、こどももつい構えてしまうもの。年齢や成長段階にもよりますが、おすすめは「一言で答えられる簡単なクイズ!」。なるべく撮られていることを意識させず、遊びながら自然な表情を引き出すのがおすすめです。



Q. お悩み②

写真のフォルダを振り返ると、
いつも同じような写真ばかり……。



A.

【うちゅうさん】

いつもの正面から少し横へ移動して、斜め45度くらいの位置から撮ってみましょう。撮る位置を変えるだけでも、写真の印象が変わります。カメラの設定の調整などでのコツもありますが、こどもの視線までスマホを下げたり、少し離れて周りの景色まで入れたりするのは手軽でおすすめです。

【あさみさん】

いい表情を撮ろうとすると、つい連写してしまうので、同じような写真ばかりになるの、すごく分かります……! でも、よく見ると表情やポーズが少しずつ違ってたりするんですね。1枚では選ばなかった写真も、組み合わせると、そのときの動きや表情が伝わって、また違った楽しい思い出に。私はよく組み写真にして、スマホの待ち受けにしています。



Q. お悩み③

親子や家族全員など、
大人数で自然な写真を撮るには
どうしたらいいですか?



A.

【うちゅうさん】

スマホやカメラを三脚などで固定し、セルフタイマーを使って撮影してみましょう。複数人で撮るときは、できるだけ横一列に並ぶと、みんなにピントが合いやすくなります。

【あさみさん】

みんなでタイミングを合わせるのって難しいですね。そんなときは、「3・2・1!」と、みんなで一緒に掛け声をかけて撮ってみるのはいかがでしょうか? あとから写真を見返したときに、写真だけでなく、撮影した時間そのものも思い出に残ります。上手に撮ることだけにこだわらず、みんなで撮影を楽しんでみてくださいね。

大切な日は、やっぱり撮ってもらおう!

スタジオやカメラマン撮影の良さを教えてください。



【うちゅうさん】

セルフタイマーやセルフ写真館を利用して、自分たちで撮影する方法もありますね。一方、プロにお願いすると、表情や立ち位置をサポートしてもらいながら、その家族らしい一枚を残せるのが魅力です。市内にも、内装や人柄、それぞれに個性のあるスタジオがあります。ファッションブランドを選ぶように、自分たちらしい「記録を残す場所」を見つけてほしいと思います。



撮った写真、どうしてる?

編集員の写真活用アイデア

【編集員 O】

家族向けの写真共有アプリに入れています。離れて暮らす親戚や家族にこどもの成長を見てもらえるし、私の使っているアプリではコメントももらえるので、写真を撮るのが楽しみです。

【編集員 S】

スマホにたまった写真は、ときどきフォトブックをつくれるサービスで一冊にまとめています。自動で写真を選んでもくれるものもあるので、手軽につくれてよかったです。

【編集員 M】

写真を切って並べ、シールや文字を貼ったコラージュをつくって、部屋に飾っています。



いわきアリオスワークショップ情報

今回、撮影のコツを教えてくれた鈴木宇宙さんによるカメラマンワークショップです。小学3年生から、本格的な一眼レフカメラを使った撮影に挑戦できます。カメラはレンタルできるので、一眼レフカメラを持ってなくても大丈夫! ぜひご参加ください。

参加無料 ※詳細はいわきアリオスWEBサイトをご覧ください



スタジオカメラマンになろう編

【内容】 特設スタジオで、こどもがカメラマンとなり、保護者や家族を撮影します。
【日時】 10月3日(土) 10:00~15:00
※1回30分
【会場】 いわきアリオス本館2階 セキショウ中劇場 ホワイエ
【対象】 小学3年生~大学・専門学生と、その保護者・家族
【定員】 8組 ※各回1組 ※要事前申込

もっと! カメラマンになろう編

【内容】 撮影の基本や大切な心構えを学んで、街なかコンサート会場などで記録撮影に挑戦します。
【日時】 10月4日(日) 13:00~16:00
【会場】 いわきアリオス本館2階 セキショウ中劇場 LINXIA PARK(平中央公園)
【対象】 小学3年生~大学・専門学生
【定員】 8名 ※要事前申込

【ご予約・お問合せ】

アリオスチケットセンター

0246-22-5800 (10:00~20:00 毎週火曜定休)

いべんと★えとせとら

Events Et Cetera

いわき市こども元気センター 10月の行事情報

【子育て支援事業】※申込不要
※のびのびサロン、にこにこサロン、たんぼ教室の定員は先着30組です

のびのびサロン

【対象】0～1歳 ※毎回バスタオル持参
10/7(水)、14(水)、21(水)、28(水)
10:00～11:00
ほっと一息しませんか? (7日)
※当日先着15組
河川敷へお散歩しよう (14日)
※雨天時10/21と変更
※帽子・日焼け止め・抱っこ紐・水筒持参
シールあそび (21日)
制作 ハロウィン (28日)

にこにこサロン

【対象】1～2歳
**10/2(金)、9(金)、16(金)
23(金)、30(金)**
10:00～11:00
河川敷へお散歩しよう (2日)
※雨天時10/9と変更
※帽子・日焼け止め・抱っこ紐・水筒持参
シールあそび (9日)
運動あそび (16日)
制作 ハロウィン (23日)
元気センター探検 (30日)
※当日先着15組

たんぼ教室

【対象】2～3歳
**10/1(木)、8(木)、15(木)
22(木)、29(木)**
10:00～11:00
新聞紙あそび (1日)
ミニ運動会 (8日)
※屋内運動場
制作 ハロウィン (15日)
カラフルきのこスタンプ (22日)
南警察署見学 (29日)
※要事前申込 先着15組

ハッピープレイス

【対象】未就学児
**10/5(月)、6(火)、13(火)
19(月)、26(月)、27(火)**
10:00～11:00 (うち20分)
絵本、紙芝居、リズムあそびなど

10/20(火) 10:00～11:00
COCOMU にこにこ親子じかん
「こどもの心と脳がぐんぐん育つ、絵本の読み方選び方講座」

この他、「ダンス教室」や「フラダンス教室」なども開催しています(申込制)。くわしくはWEBサイトをご覧ください

[こども元気センター 行事予定](#) [検索](#)

【ところ】植田町本町一丁目12
【お問合せ・お申込み】
いわき市こども元気センター 63-2884

アクアマリンふくしま 秋のイベント

10/31(土)はハロウィーンイベントを開催！人気の生き物のボディペイントシールや、シーラカンス「ごんべえ」との写真撮影、お菓子のプレゼントなど、親子で楽しめます。10月は芸術祭や企画展「サンマの学校」関連イベントも。秋のアクアマリンふくしまで、親子で季節の体験をどうぞ。



いわき市 内郷子育て支援センター 10月のプログラム

おやCoCoセミナー

●**10/22(木)** 10:00～10:30
「離乳食の進め方について」
×市栄養士
●**10/30(金)** 10:00～10:30
「こどもの発達を促す関わりについて」
×市保健師

おやCoCoわくわく広場

●**10/17(土)** 10:00～10:30
「おはなしの時間」
× **おはなし会「わっ!」**
●**10/21(水)** 10:00～10:40
「音あそびの時間」

おやCoCo 作ってあそぼ!

10/14(水) 10:00～10:30
15(木) 10:00～10:30

【対 象】1歳3ヵ月から就園前の親子

おやCoCoクラブ

●**10/23(金)** 10:00～10:30
「おやCoCoいっしょにYOGA」
【対 象】首がすわった頃から1歳6ヵ月までのあかちゃんとママ

【お申込み】
10/1(木)受付開始
※いずれも要事前申込
※申込締切は各プログラム実施5日前の12時

お申込フォーム

【ところ】内郷高坂町四方木田188
【開催時間】9:00～17:00
※月曜日、祝日
12/28(月)～1/4(月)は休館日
※収容人数を超える場合、入館をお断りすることがあります
【お問合せ】内郷子育て支援センター 26-0452

☆てんしのほほえみ☆

**ママtoこクラブ
「ハロウィンごっこ」**
10/24(土) 10:30～12:00 (10:20～受付)

植田公民館 3階 視聴覚室
(植田町南町一丁目2-2)
ジャック・オー・ランタンのバスケットをつくってあそびましょ!
【参加費】無料 ※要事前申込
【対象・定員】あかちゃん(2ヵ月～)と保護者(パパ・ママ・兄姉) 10組くらい
【お申込・お問合せ】電話・ファクス 64-8387

※☆てんしのほほえみ☆WEBサイトのメールフォームからお申込み・お問合せできます

☆てんしのほほえみ☆

YouTubeでいっしょに、あそびましょ!

「わらべうたあそび」「しんぶんしのおもち」「おりがみおもち」など、☆てんしのほほえみ☆オリジナルの「あそび」が盛りだくさん! おうちであそんでみてね



いわき市立 図書館おはなし会

10/10(土) 10:30～11:00
内郷公民館 2階 和室
読み手：おはなしたまてばこ
四倉公民館 1階 会議室
読み手：四倉おはなしひろば

10/10(土) 11:00～11:30
いわき総合図書館
よみきかせひろば
読み手：図書館支援ボランティア

10/17(土) 10:30～11:00
植田公民館 3階 視聴覚室
読み手：ふしぎなポケット
常磐公民館 2階 和室
読み手：絵本ダイスキ

10/24(土) 10:30～11:00
小名浜公民館 3階 和室
読み手：サークルにじ
【お問合せ】総合図書館 22-5552

プラザおはなし会

読み手：☆てんしのほほえみ☆
10/9(金) 11:00～11:30
いわき市生涯学習プラザ
5階 遊びと憩いの広場
(平字一丁目1 ティービル内)
【参加費】無料 ※申込不要
【対 象】乳幼児と保護者
【お問合せ】
いわき市生涯学習プラザ 37-8888

いわき市総合 保健福祉センター 3階 プレイルーム

【開放日】
毎週月・水・金曜日
(祝日、12/29～1/3は除く)
【開放時間】
月・金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30
水曜日 13:00～15:30
※遊具のご利用は未就学児のみとなります

●**ママのためのリラックスヨガ**
10/9(金) 10:30～11:00

●**親子ゆるゆるストレッチ
& エアロビク**

10/16(金) 10:30～11:00

●**親子おとあそび**
10/26(月) 10:30～11:00

●**保育士による子育て相談**
毎週水曜日 9:00～10:00

【ところ】内郷高坂町四方木田191
【お問合せ】こどもみらい部
子育てサポートセンター 27-8599

LaLaマルシェ vol.4 ～好きと癒しが見つかる～

10/25(日) 10:00～16:00
道の駅 いわき・ら・ら・ミュウ
1階 南側休憩所

芸術の秋ということで、ワークショップブースが盛りだくさん! マルシェ13店舗が出店(うち新規6店舗)。県内外のハンドメイド作品やワークショップ(ベビーから大人まで)、セラピスト、各種古い師が一堂に集結。今秋の思い出づくりや日頃の疲れを癒しにお越しください

【Instagram】@lalamerche2025

エデンひろば 音楽 & 英語

10/1(木) 10:00～11:45
児童発達支援センター エデンの家
(平上平窪字古館1-22)
【参加費】初回無料、2回目以降500円
【対 象】未就学児と保護者
【お申込み・お問合せ】
エデンの家 88-7741

いわき市立草野心平記念文学館 子ども映画会

10/10(土)
「ぞくぞく村のオバケたち②」
10/24(土)
「ダンボ」
10/31(土)
「映画すみっコぐらし
とびだす絵本とひみつのコ」

各日 10:00～11:00、14:00～15:00

いわき市立草野心平記念文学館
小講堂
(小川町高萩字下夕道1-39)

【鑑賞】無料 ※当日受付(先着順)
【お問合せ】
いわき市立草野心平記念文学館
83-0005

いわき市社会福祉協議会 「カンガルーひろば」

【開放日】月～金曜日
【開放時間】10:00～15:00
第3金曜日：12:00～17:00

●ハロウィンパーティーをしよう

10/28(水) 10:30～(30分程度)
カンガルーひろば
【対 象】3歳未満の子どもとその保護者

【ところ】平字菱川町1-3
【お問合せ】
カンガルーひろば 21-3733(直通)

チャイルドハウスふくまる

●**おはなし会「わっ!」による
読み聞かせ**

10/9(金) 10:30～11:00

●**親子でヨガ**
10/21(水) 10:30～11:00

チャイルドハウスふくまる
(四倉町字五丁目218)
【参加費】無料 ※申込不要
【お問合せ】
チャイルドハウスふくまる 88-9940

タッチケアサロン 親子でスキンシップ・ママ交流 ミニ運動会

10/27(火) 9:30～11:30
泉公民館 1階 和室
(泉町四丁目13-11)
月替わりテーマで、お子さまと気軽に参加いただけます♪
幼稚園、小学生の参加も大歓迎です
【参加費】500円 ※要事前申込
【お申込み・お問合せ】
子育て支援サークル ハートウォーミング
090-7935-1180
メール heartwarming.toshiko@gmail.com

いわきアリオスからのお知らせ

Information from Alios

10代の居場所
てん・ステップCafe

開催場所など変更のお知らせ

～今まで利用していたあなた、はじめて利用するあなたへ



- 2026年8月末をもち、「アリオス キッズルーム・プログラム」の1プログラムとして、NPOこみゅーんが運営していた「てん・ステップCafe」は、いわきアリオス 本館1階 アートスペースでの開催を終えました。9月からの開催場所は、いわき市文化センター(中央公民館)に変更となります

- 月3回の開催日・場所はInstagramをチェックしてください

開催日 ※時間はいずれも14:00～16:00

9月25日(金)

10月2日(金)、9日(金)、19日(月)



Instagram

「てん・ステップCafe」運営
特定非営利活動法人Commune with 助産師(NPOこみゅーん)
草野祐香利さんよりメッセージ



『アートスペース』にありがとう。Smiling into the Next「てん・ステップ」

2022年7月より始めた、こどもの権利と1人ひとりの多様な成長を大切にする10代の居場所「てん・ステップ」。

2023年7月から2026年8月まで金曜午後に毎月3回、『アートスペース』という心地よい豊かな環境を提供いただきました。

おかげさまで、中高生を中心に、保護者や支援者、関心をもった市民の方々が「行ってみようかな」「立ち寄ってみよう」という場となり、新たな出会いと温かな楽しい交流を重ねることができました。訪れたこどもたちがありのままの自分を表現し、成長していく姿は大きな喜びです。

地域にひらき人をつなぎ感性育む『アリオス』マインドを胸に、「てん・ステップ」は、これからも、すべてのこどもたちの笑顔と可能性が広がる場であり続けたいと思います。新しい場所で、お会いできることをスタッフ一同お待ちしております！

おもちゃクリニック治療日誌

令和8年9月

文：山口朝久

←おもちゃクリニック院長

「ブルドーザー」が入院しました (診察No.676) 診察時の症状 ①車輪が片方しか動かない ②アームが動かない



①診察結果

- 本体駆動部にゴミ堆積による歯車の不動 (写真1)
 - 駆動部から従動部への伝達シャフト受けのガタが大きい (写真2・3)
 - アームを動かすモーター2個のターミナルの破損 (写真4)
- 大きく上記3点の内容でした

②治療内容

- 本体駆動部の清掃
- 伝達シャフトのサビ取り & ガタ部ヘテフロンテープを巻きガタをなくす (写真5)
- アーム駆動部の清掃、モーターの交換 (写真6)

③動作確認

- 本体を組立てて、前・後進用レバーを動かすと本体が前後に走りました
- アーム部も動いています

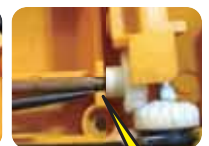


(写真1)

本体駆動部、
ゴミだらけ⇒清掃

(写真2)

ガタが大きい

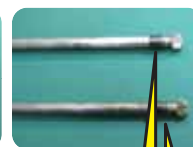


(写真3)

ガタが大きい



(写真4)

モーター
ターミナルの破損

(写真5)

テフロンテープを巻く



(写真6)

アーム駆動部

お問合せ アリオスチケットセンター 0246-22-5800

次号、キッズ★アリベvol.170は

10/23(金)の発行予定です

「アリオス・こどもプロジェクト」は、いわき芸術文化交流館アリオス ネーミングライツパートナー アルプスアルパイン株式会社、関影商事株式会社、株式会社GSユアさいわき、福島さくら農業協同組合 各社協賛の一部により運営しています